



## Samenvatting brochure Ouder zijn van een hoogbegaafd kind: opvoeden, ondersteuning en onderwijs

*In de multimediale brochures van het Kenniscentrum Hoogbegaafdheid belichten we telkens een ander thema. Dit keer: Ouder zijn van een hoogbegaafd kind.*

Opvoeden is een ingewikkelde situatie waarbij je achteraf vaak beter begrijpt wat je had kunnen doen dan op het moment dat je er middenin zit. Als ouder beland je soms in situaties waarvan je achteraf denkt: als ik dat had geweten, had ik vroeger keuzes gemaakt. In deze brochure vind je adviezen en tips van professionals en (andere) ouders. Een (niet volledige) greep uit de onderwerpen.

### Een goede school

Wat is een goede school voor je hoogbegaafde kind? Dat is de school die het beste past bij jouw kind en diens behoeften. Heb je meer dan één kind? Dan kan het dus zijn dat de ene school geschikter is voor het ene kind en een andere school voor het andere kind. Dingen waar je op kunt letten: de visie van de school op onderwijs, de attitude en vaardigheid van de leerkracht en de samenstelling en de dynamiek in de klas. Bekijk de website, vraag een kennismakingsgesprek aan en vraag andere ouders naar hun ervaringen.

### Wanneer trek je aan de bel?

Ontwikkelt je kind zich naar wens? Prima. Merk je dat het zich verveelt op school of op de opvang? Trek dan aan de bel en vertel de pedagogisch medewerker of leerkracht over de ontwikkeling van je kind. Misschien hebben ze het (nog) niet opgemerkt. Maak duidelijk dat het kind zich thuis mogelijk heel anders gedraagt dan op school. Deel eventuele zorgen.

### Wel of niet naar de plusklas?

Hoe reageer je als de leerkracht voorstelt je kind naar de plusklas te laten gaan? Blijf of met zorg? Vraag de school op grond waarvan ze denken dat jouw kind op zijn plek is in de plusklas. Om je kind voldoende uitdaging te bieden? Of om het te motiveren om te leren? In de plusklas ontmoet jouw kind gelijkgestemden ("peers"). Peers delen vaak bepaalde interesses en hun (soms nogal aparte) gevoel voor humor. Sommige ouders



zijn bang dat hun kind een label krijgt als het naar de plusklas gaat, of dat hun kind te veel druk zal ervaren. Zorgen kunnen worden weggenomen door regelmatige evaluatiemomenten in te plannen.

### **Het belang van peercontacten**

Niet alleen hoogbegaafden kunnen baat hebben bij contacten met peers, ook hun ouders. Peercontact zorgt voor begrip en herkenning en biedt emotionele steun. Bovendien is peercontact een bron van advies. Hoe vind je ouders zoals jij? Via ouderorganisaties of online gemeenschappen en soms ook via het samenwerkingsverband.

### **Snel gesignaleerd**

In het verleden waren jeugdartsen en consultatiebureaus vooral gericht op het opsporen van ontwikkelingsachterstanden. Voor een ontwikkelingsvoorsprong was weinig aandacht. Jammer, want een vroege signalering ouders kan helpen in de opvoeding van hun hoogbegaafde kind, omdat de opvoeding van zo'n kind uitdagend kan zijn. Jonge hoogbegaafde kinderen hebben soms heftige emoties. Dat vergt het nodige van de zelfregulatie van ouders. Door te zorgen voor een stimulerende omgeving kan de ontwikkelingsvoorsprong van het hoogbegaafde kind op verschillende domeinen worden geoptimaliseerd.

### **Grootouders**

Een hoogbegaafd kind opvoeden kan pittig zijn. Wie weet komt er hulp uit onverwachte hoek. Soms delen grootouders en kleinkinderen de belangstelling voor een bepaald onderwerp. Soms begrijpt een grootouder een kleinkind wel – en anderen niet of minder – waardoor een speciale band kan ontstaan. Het komt voor dat grootouders bij zichzelf hoogbegaafdheid ontdekken door hun begaafde kleinkind, wat verrassend en verwarrend kan zijn. Meer weten? Verschillende stichtingen en verenigingen in Nederland zijn van plan bijeenkomsten voor grootouders van hoogbegaafde kleinkinderen te gaan opzetten.